

Ομάδες Προετοιμασίας για τον Τοκετό



Ο Τοκετός μπορεί να είναι μια από τις ομορφότερες εμπειρίες σας!

κάθε 15 μέρες
ημέρα Τρίτη
18.30 – 20.30
στο Κέντρο «Βίλχελμ Ράιχ»

Τις ομάδες οδηγεί η
Μαρία Πασχαλίδου
ψυχοθεραπεύτρια

- Πληροφόρηση για όλα τα πρακτικά θέματα που αφορούν την εγκυμοσύνη και τον τοκετό
- Σωματικές ασκήσεις ειδικά φτιαγμένες για έναν φυσιολογικό, εύκολο και συνειδητό τοκετό (Μέθοδος: Νευροφυτοθεραπεία για τον τοκετό)
- Σωματικές και νοητικές ασκήσεις για την δημιουργία ενός ενδομήτριου περιβάλλοντος ιδανικού για το μωρό που θα έρθει.
- Επεξεργασία των ιδιαίτερων θεμάτων που εμφανίζονται στην εγκυμοσύνη: η σχέση μας με την θηλυκότητα, την σεξουαλικότητα, την μητρότητα, φόβοι, όνειρα, συγκινήσεις.
- Πληροφόρηση και τρόποι συμμετοχής του συντρόφου στον τοκετό.



ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ «ΒΙΛΧΕΛΜ ΡΑΪΧ»
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΝΕΥΡΟΦΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΤΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ
(Ε.Ι.Ν.Α.)

3^{ος} Σεπτεμβρίου 84, 10434 ΑΘΗΝΑ, Τηλ. 210 8812139, 210 8812104,
e-mail: info@kentroraix.gr www.kentroraix.gr

